



Quelques rappels pour votre sécurité

Madame, Monsieur,

Que'il s'agisse de vacances, de loisirs ou de travail, la route exige de votre part la plus grande vigilance, elle impose la plus grande prudence.

Ce petit livret vous rappellera les règles dont le respect vous garantit un trajet en toute sécurité.

N'oubliez pas que depuis le 1^{er} juillet 2012 chaque conducteur se doit de disposer d'un éthylotest à bord de son véhicule.

Très bon voyage à vous.



Jacques REILLER

Préfet de la région Limousin
Préfet de la Haute-Vienne



PREFET DE LA
LA HAUTE-VIENNE

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

Le conducteur

L'alcool est responsable d'**1** accident mortel sur **3**

L'alcool diminue le champ visuel, augmente le temps de réaction et modifie les perceptions. C'est pour cela qu'il est indispensable de rester sous le seuil légal de 0.5g par litre de sang.

Depuis le 1^{er} juillet, la présence d'un éthylotest est obligatoire dans chaque véhicule.

Donc ne laissez rien au hasard,



La vitesse est responsable d'**1** accident mortel sur **5**

La vitesse est le principal facteur aggravant dans les accidents de la circulation.

Tout choc frontal entraîne quasi inévitablement des séquelles irréversibles pour tout passager, même ceinturé.

Outre la limitation légale de la vitesse, adaptez la vôtre à la situation : état de la route, chargement du véhicule, conditions météorologiques.

De plus, diminuer la vitesse diminue aussi la consommation.

Sur autoroute, **1** accident mortel sur **3** est dû à l'endormissement

FATIGUE ET SOMNOLENCE

La fatigue, c'est la difficulté à rester concentré. Ses signes annonciateurs sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs de dos et le regard qui se fixe. **Une solution : toute les 2 heures, la pause s'impose !**

La somnolence, c'est la difficulté à rester éveillé, avec le risque d'endormissement, quelle que soit la longueur du trajet. Elle se manifeste par des bâillements et des paupières lourdes. La pause alors ne suffit plus, **la solution la plus efficace : faire un somme !**

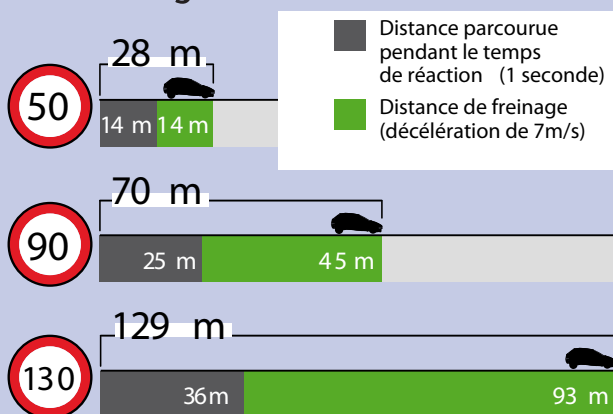
Téléphoner au volant multiplie le risque d'accident par **5**

Le fait de téléphoner au volant diminue l'attention du conducteur, que le téléphone soit tenu en main ou non, et augmente votre temps de réaction de 50%.

Laissez votre messagerie décrocher pour vous, et attendez de vous arrêter en toute sécurité pour prendre connaissance des messages ou passer vos appels.












La conduite

Veillez à garder vos distances de sécurité



Sur autoroute :
1 trait = danger
2 traits = sécurité

Adaptez votre conduite aux conditions météorologiques

		
		
2x2 voies		
Autres routes		
Agglomération		



Par temps de pluie, la distance de freinage est doublée

Attention aux chantiers : il y a des hommes qui travaillent

Les chantiers routiers constituent des zones à risque où se côtoient automobilistes en mouvement et travailleurs à pied.

A l'approche d'une zone de chantier balisée, il est essentiel de :

- Respecter les consignes affichées sur les panneaux
- Réduire sa vitesse pour anticiper les obstacles et les dangers
- Ne pas attendre le dernier moment pour accomplir une manoeuvre

Vous pouvez prendre connaissance des chantiers et autres perturbations sur les radios d'information **107.7 FM**

Le véhicule

Etat du véhicule

Avant les longs voyages, pensez à vérifier l'état général de votre véhicule :

- Niveaux d'huile, de liquide de refroidissement et de lave-glace
- Pression et état des pneus
- Feux
- Essuie-glaces

Chargement du véhicule

Chargez votre véhicule dans toute la mesure du possible la veille du départ.

Ne disposez pas d'objets sur la plage arrière. Ils réduiraient la visibilité et se transformeraient en projectiles en cas de choc.

Si vous utilisez des barres de toit, un coffre de toit, un porte-vélos ou une remorque, respectez scrupuleusement les indications du constructeur afin d'assurer l'amarrage du chargement.

Pour toute information sur vos trajets :

www.bison-fute.equipement.gouv.fr

N° vert : 0 800 100 200

En cas d'accident, appelez les numéros d'urgence :

15 : SAMU

17 : Police, Gendarmerie

18 : Pompiers

112 : Toutes urgences depuis un téléphone mobile



DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES TERRITOIRES DE LA HAUTE-VIENNE
Service Eau, Environnement, Forêt et Risques
Unité Sécurité Routière
22, rue des Pénitents Blancs - CS 43217
87032 LIMOGES Cedex 1
mél : ddt-see-fr-sr@haute-vienne.gouv.fr
tél : 05.55.12.94.81