

## Grilles de conseils de comportement

<b>Vigilance orange</b>	
<b>Phénomène</b>	<b>Conseils de comportement</b>
<b>Vent violent</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitez vos déplacements et renseignez vous avant de les entreprendre. Limitez votre vitesse sur route et autoroute, notamment si vous conduisez un véhicule ou attelage sensible au vent</li> <li>• Prenez garde aux chutes d'arbres ou d'objets.</li> <li>• N'intervenez pas sur les toitures et ne touchez en aucun cas des fils électriques tombés au sol.</li> <li>• Rangez les objets exposés au vent.</li> <li>• Prenez, si possible, les premières précautions face aux conséquences d'un vent violent dans votre région</li> <li>• Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.</li> </ul>
<b>Pluies - inondation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseignez vous avant d'entreprendre un déplacement ou toute autre activité extérieure. Eviter si possible le réseau routier secondaire.</li> <li>• Evitez les abords des cours d'eau.</li> <li>• Soyez prudents face au risque d'inondations et prenez les précautions adaptées notamment si vous habitez une zone habituellement inondable.</li> <li>• Renseignez-vous sur les conditions de circulation</li> <li>• Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau.</li> </ul>
<b>Inondation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseignez-vous avant d'entreprendre vos déplacements et soyez très prudents. Respectez, en particulier, les déviations mises en place.</li> <li>• Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée.</li> <li>• Dans les zones habituellement inondables, mettez en sécurité vos biens susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.</li> </ul>
<b>Orages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir.</li> <li>• Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.</li> <li>• A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.</li> </ul>
<b>Neige/verglas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez très prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer.</li> </ul> <p>Renseignez-vous sur les conditions de circulation.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respectez les restrictions de circulation et déviations. Prévoyez un équipement minimum en cas d'immobilisation prolongée.</li> <li>• Si vous devez installer un groupe électrogène, placez-le impérativement à l'extérieur des bâtiments.</li> <li>• N'utilisez jamais en continu des chauffages d'appoint à combustion.</li> </ul>
<b>Avalanches</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez-vous de l'état des secteurs routiers d'altitude.</li> <li>• Conformez-vous aux instructions et consignes de sécurité en vigueur dans les stations de ski et communes de montagne.</li> <li>• Consultez les bulletins spécialisés de Météo France, les informations locales et les professionnels de la montagne.</li> </ul>
<b>Canicule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passez au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais.</li> <li>• Rafrâchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.</li> <li>• Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées: buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.</li> <li>• Evitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h).</li> </ul>

## **Grand froid**

- Evitez l'exposition prolongée au froid et au vent et les sorties aux heures les plus froides.
- Veillez à un habillement adéquat (plusieurs couches, imperméable au vent et à la pluie, couvrant la tête et les mains).
- Evitez les efforts brusques.
- Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer: les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu;
- Ne jamais utiliser des cuisinières, braséros, etc. pour se chauffer
- Ne pas consommer de boissons alcoolisées.